

PROFIL MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI NUSANTARA *PETANQUE CLUB KOTA KEDIRI 2019-2020*

Hodri Taufik¹, Setyo Harmono², Puspodari³

Universitas Nusantara PGRI Kediri

gotri1998@gmail.com, harmonosetyo@gmail.com, puspodari@unpkediri.ac.id

Abstrak

Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui manajemen pembinaan prestasi Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri tahun 2019-2020. Penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan teknik survey melalui observasi, wawancara, dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan triangulasi yaitu: (1) reduksi data, (2) penyajian data, dan (3) menarik kesimpulan atau validasi. Berdasarkan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa Olahraga *Petanque* masuk ke Indonesia pada tahun 2011 pada *event SEA Games* di Palembang. Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri berdiri tahun 2017, disahkan oleh kepengurusan KONI Kota Kediri tahun 2018 dan mendapatkan prestasi di KEJURNAS, POMNAS makasar 2017, KEJURDA Banyuwangi 2017, KEJURPROV Probolinggo 2018, serta KEJURNAS Junior Jakarta 2019. Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri memiliki 8 lapangan yang aktif digunakan latihan, 39 bola besi, 20 bola kayu, 2 *sircle shooting*, dan 5 ban latihan driil. Anggaran dana yang dimiliki Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri sangat mencukupi untuk pengoprasian dalam kegiatan yang di butuhkan oleh Klub dalam satu tahun untuk persiapan PORPROV Jawa Timur 2021.

Kata kunci: manajemen, pembinaan prestasi, *petanque*.

Olahraga adalah suatu aktifitas fisik manusia yang berguna untuk meningkatkan kesehatan dan kebugaran tubuh sehingga tubuh menjadi sehat dan terhindar dari penyakit, olahraga ada yang berbentuk olahraga kesehatan dan juga ada olahraga prestasi. olahraga kesehatan yaitu olahraga ringan yang hanya di gunakan utuk menjaga kesehatan tubuh manusia, contohnya: jogging, renang, bersepedah, dll, sedangkan olahraga prestasi yaitu olahraga yang berujuan meningkatkan prestasi dan ekonomi keluarga yang berkiprah di kejuaraan resmi nasional maupun internasional, contohnya: sepakbola, atletik, bola voli, *petanque*, dll. Olahraga memiliki tujuan yang berbeda-beda yaitu untuk memperoleh kesenangan, kesehatan, status sosial, dan juga untuk berprestasi sebagai olahragawan professional (Nurhasan dkk, 2005: 4).

Salah satu cabang olahraga baru yang berkembang di Indonesia adalah *petanque*. Olahraga ini berasal dari Prancis dan termasuk olahraga prestasi, yang dimaksud olahraga prestasi yaitu olahraga yang memiliki induk resmi Nasional maupun Internasional. Induk dari Internasional berada di Prancis, yaitu *FIPJP (Federation Internatioale de Petanque et Jeu Provançal)*, sedangkan induk Nasional atau di Indonesia ada *FOPI (Federasi Olahraga Petanque Indonesia)*.

¹Hodri Taufik: Mahasiswa Penjas FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri

²Setyo Harmono: Dosen Penjas FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri

³Puspodari: Dosen Penjas FIKS Universitas Nusantara PGRI Kediri

Di Jawa Timur, cabang olahraga pentanque sudah berkembang pesat, dan salah satu yang cukup baik adalah di Kota Kediri. Maka dari itu peneliti ingin meneliti tentang manajemen pembinaan prestasi Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri sebagai wadah pengembangan olahraga pentanque di Indonesia khususnya di Jawa Timur terhadap hasil prestasi klub tersebut.

Manajemen

Manajemen adalah suatu pengelolaan suatu pengolahan sistem/struktur di dalam organisasi memiliki tujuan yang sama untuk memajukan prestasi di dalam organisasi tersebut, dalam pengelolaan organisasi yang baik pastinya juga memiliki SDM (Sumber Daya Manusia) yang baik guna meningkatkan prestasi organisasi tersebut.

Menurut Hasibuan (2009: 3), pentingnya sebuah manajemen diterapkan dalam sebuah organisasi, karena pada dasarnya kemampuan manusia itu terbatas (fisik, pengetahuan, waktu, dan perhatian) sedangkan kebutuhannya tidak terbatas. Manajemen mempunyai fungsi-fungsi diantaranya sebagai perencanaan (*planning*), pengorganisasian (*organizing*), pengarahan (*actualing*) dan pengawasan/pengendalian (*controlling*).

Mengacu dari beberapa definisi di atas, dapat juga diartikan, manajemen sistem yang diterapkan dan mengolah suatu organisasi serta saling mengontrol satu sama lain untuk mencapai sasaran (goals) secara efektif dan efisien dengan menggunakan perencanaan (*planning*), pengorganisasian (*organizing*), pengarahan (*actuating*) dan pengawasan (*controlling*).

Manajemen Perkembangan Prestasi

Manajemen prestasi adalah suatu suatu organisasi atau klub yang berperan penting dalam meningkatkan prestasi akademik maupun non akademik melalui pelatih yang berlisensi, sarana prasarana, dan tekak atlet tersebut. Upaya strategis dalam pencapaian prestasi perlu didukung oleh manajemen yang baik. Manajemen diartikan sebagai proses kelangsungan fungsi yang meliputi, perencanaan, pengorganisasian kepemimpinan (*leading*) dan evaluasi (Rusli Lutan, 2003: 3).

Sistem pembinaan prestasi olahraga dilakukan untuk meningkatkan prestasi yang telah ditargetkan, tentunya diperlukan usaha untuk mewujudkan rencana tersebut dengan cara membina atlet secara baik dan benar. Sistem pembinaan olahraga yang ada di Indonesia adalah sistem piramida, yang meliputi 3 tahap yaitu, 1) permasalahan, 2) pembibitan, 3) peningkatan prestasi.

Olahraga Petanque

Olahraga Petanque masuk ke Indonesia pada tahun 2011 pada *event SEA Games* di Palembang (Okilanda, 2018). Olahraga pentanque berasal dari negara Prancis. Cabang Olahraga ini sangat membutuhkan konsentrasi dan ketangkasan saat melempar melempar bola besi metal (bosi) untuk mendekati bola kayu (boka) target yang terbuat dari kayu. Petanque dimainkan di lapangan berukuran 4 m x 15 m di atas permukaan tanah keras atau rumput.

Bentuk asli permainan ini muncul tahun 1907 di *La ciotat*, di *Provence*, di daerah selatan France. Sejarah nama Petanque berasal dari *Les Ped tanco* yang berarti “Kaki Rapat”. Olahraga Petanque dimainkan oleh sekitar 17 juta orang di Prancis, dan kebanyakan pada liburan musim panas. Terdapat 375.000 pemain dengan lisensi dari *Federation Francaise de Petanque et jeu Provençal* (FFPJP) dan 3000 pemain lainnya di Inggris.

Petanque termasuk olahraga baru di Indonesia, namun olahraga ini sebenarnya termasuk olahraga yang sudah tersohor. Indonesia termasuk negara yang memiliki banyak peminat olahraga petanque sehingga berkembang cukup pesat, terutama di Jawa Timur, Jawa Tengah, dan bagian Indonesia lainnya. Pada *SEA Games* tahun 2011 di Indonesia, petanque sudah menjadi salah satu cabang olahraga yang dipertandingkan. Olahraga petanque dimainkan di PON, SEA GAMES, POMNAS, PORPROV.

Petanque merupakan olahraga yang dapat dimainkan oleh satu, dua dan tiga orang dalam setiap timnya, satu orang untuk kategori *single*, dua orang untuk kategori *double* dan tiga orang untuk kategori *triple*. Untuk pemain dengan kategori *double* dan *triple* diperbolehkan campuran (*mix*) dalam timnya. Seluruh permainan dilakukan dengan keterampilan tangan untuk mengolah bola. Untuk memulai permainan diawali dengan kedua pemain atau kedua regu yang bermain melakukan *tos koin*. Meraih suatu tujuan dibutuhkan adanya teknik dasar dan strategi bermain dalam olahraga petanque. Semuanya dapat diraih dengan berlatih, mengikuti kejuaraan-kejuaraan dan mempersiapkan perlombaan. Teknik dasar dalam permainan Petanque yang dikemukakan oleh I Gede Suwiwa, dkk. (2015:7-8) adalah teknik dasar memegang bola, posisi kaki, posisi melempar bola. Adapun teknik lemparannya yaitu *pointing* dan *shooting* (Cedric, 2016)

METODE

Jenis penelitian ini adalah kualitatif dengan teknik survey yang dilakukan dengan mengamati kejadian di lapangan dengan cara mewawancarai Atlet yang sudah tergabung di KONI Kota Kediri, pelatih dan pengurus Nusantra *Petanque Club* Kota Kediri 2019-2020. Pengumpulan data primer dengan memberikan responden individu beberapa pertanyaan merupakan survei (*self administered survey*). Peneliti menggunakan wawancara yang tidak terstruktur karena peneliti belum mengetahui gambaran hasil dari pertanyaan yang di siapkan oleh peneliti, setelah pengambilan data maka akan terjawab semua dari rumusan masalah yang peneliti ajukan. Ketika pengambilan data sudah dilakukan peneliti memecah menjadi tiga (reduksi data, penyajian data, dan menarik kesimpulan atau validasi) dengan menggunakan teknik triangulasi data, metode diskusi teman sejawat, dan pengecekan anggota.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Pola Pembinaan Nusantara Petanque Club

Pembinaan prestasi Nusantara *Petanque Club* merupakan salah satu kegiatan olahraga yang dilakukan oleh Universitas Nusantara PGRI Kediri untuk mengembangkan cabang olahraga *petanque* di Kota Kediri. Dari hasil observasi yang dilakukan oleh peneliti, tempat pelaksanaan latihan Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri berada di kampus 4 Universitas Nusantara PGRI Kediri yang beralamat di Mojoroto, Kec. Mojoroto, Kota Kediri, Jawa Timur 64112. Dalam pelaksanaannya, latihan atlet junior dilakukan pada hari Senin sampai Jumat, pukul 15.00 - 17.30 WIB sedangkan atlet senior pada hari Senin sampai Jumat pukul 15.00 – 20.00 WIB dan Sabtu jam 07.00 - 10.30 WIB. Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri sudah memiliki kepengurusan yang lengkap, terdiri dari ketua, sekretaris, bendahara, pelatih dan beberapa bidang.

Berdasarkan temuan di lapangan dan analisis data tentang organisasi pada klub Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri yang dideskripsikan melalui manajemen kepengurusan, dan atlet, pelaksanaan program latihan, sarana dan prasarana yang menunjang, serta pendanaan ditemukan banyak permasalahan yang mempunyai faktor pendukung dan penghambat jalannya proses pembinaan klub.

Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri mengutamakan kompetisi atau kejuaraan yang diselenggarakan pada event-event tunggal. Prestasi yang diperoleh Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri sangat baik, baik tingkat lokal daerah atau provinsi. Dari kompetisi atau kejuaraan yang diikuti, prestasi yang telah diraih oleh Nusantara *Petanque Club* diantaranya adalah sebagai berikut:

Tabel 1.
Prestasi *Nusantara Petanque Klub* Kota Kediri

Kejuaraan	Medali	Kategori	Nama Atlet
POMNAS Makasar 2017	Perunggu	<i>Triple Mix</i>	Rendi, Widodo, Mudhalifah
KEJURDA Banyuwangi 2017	Emas	<i>Shooting Man</i>	Agus
	Emas	<i>Single Woman</i>	Mudhalifah
	Perak	<i>Shooting Woman</i>	Nurul
	Perunggu	<i>Double Woman</i>	Nurul dan Loveina
KEJURPROV Probolinggo 2018	Emas	<i>Double Mix</i>	Farah dan Adi
	Perak	<i>Double Woman</i>	Farah dan Reza
	Perunggu	<i>Double Man</i>	Adi dan Asa
KEJURNAS Junior Jakarta 2018	Emas	<i>Double Man Junior</i>	Akbar dan Ali
PORPROV Jawa Timur 2019	Emas	<i>Shooting Man</i>	Akbar
	Emas	<i>Double Woman</i>	Farah dan Dwi
	Perak	<i>Shooting Woman</i>	Farah
	Perak	<i>Double Man</i>	Akbar dan Raca

	Perak	<i>Triple Mix</i>	Lavio, Asa, dan Liza
POMNAS 2019	Perunggu	<i>Triple Man</i>	Pradana, Yudha, dan Nabil

Penerapan Program Latihan dan Kategori Atlet Nusantara Petanque Club Kota Kediri

Dalam peminaan prestasi Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri dikategorikan menjadi 2, yaitu: atlet junior dan atlet senior. Atlet junior yaitu atlet yang masih menempuh sekolah dasar (SD), ketika masa pengenalan klub akan memfasilitasi peralatan modifikasi seperti bola besi (BOSI) modifikasi ataupun game modifikasi untuk memberikan rangsangan tentang teknik dasar. Sedangkan atlet senior, yaitu usia remaja atau tingkat SMP, SMA, dan mahasiswa. Atlet senior disiapkan untuk suatu *event* atau kejuaraan dengan pengembangan program latihan. Berikut ini latihan teknik yang dilakukan di Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri:

Tabel 2.

Program Latihan Atlet Junior Nusantara *Petanque Club* Junior Kota Kediri

<i>Pointing</i>	<i>Shooting</i>	<i>Game</i>
<i>Pointing Ban</i>	<i>Shooting Imagary</i>	Jarak 5 meter
<i>Pointing ground</i>		Jarak 7 meter
<i>Pointing half</i>		Single Double

Tabel 3.

Program Latihan Atlet Senior Nusantara *Petanque Club* Senior Kota Kediri

<i>Pointing</i>	<i>Shooting</i>	<i>Game</i>
<i>Drill pointing</i>	<i>Drill shooting</i>	Jarak jauh
Studi kasus	Studi kasus <i>shooting</i>	Jarak pendek
Strategi <i>pointing</i>	Strategi <i>shooting</i>	<i>Single</i>
<i>Pointing</i> bertahan	<i>Shooting</i> bertahan	<i>Double</i>
<i>Pointing</i> menyerang	<i>Shooting</i> menyerang	<i>Triple</i>
	<i>Shooting imagary</i>	<i>Shooting game</i>

Untuk latihan fisik yang di terapkan di Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri adalah sebagai berikut: (1) Junior: *stretching* (statis, dinamis), *jogging*, senam bosu, (2) Senior: *stretching* (statis, dinamis), *jogging* 7 menit, *sit-up*, *push-up*. Berdasarkan latihan fisik dan teknik yang ada di klub. Program latihan yang sudah diberikan oleh pelatih supaya atlet terbukti dapat memberikan prestasi yang maksimal ketika mengikuti *event-event* pertandingan. Dalam upaya meningkatkan SDM pelatih dan atlet petanque Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri, pelatih mengikuti seminar kepelatihan dan sharing dengan peminaan yang lebih berkembang di Indonesia, berikut pelatih yang melatih di klub petanque Kota Kediri, yaitu: (1) Dr. Abdian Asgi Sukmana M.Or, lisensi level 1 Internasional, Jakarta tahun 2019, (2) Mudalifa S,Pd lisensi daerah Jawa Timur dan mengikuti training center di malaysia.

Dalam klub pembinaan prestasi petanque kota kediri pelatih lebih menekankan pada teknik, taktik, fisik, dan mental, pelatih juga sering melakukan game mini turnamen dan mengadakan *sparing partner* dengan atlet dari luar klub petanque Kota Kediri untuk mengetahui perkembangan atlet.

Susunan dan Struktural Kepengurusan Nusantara Petanque Club Kota Kediri

Dalam pembinaan prestasi atau klub yang baik harus memiliki struktur kepengurusan yang jelas agar semua kegiatan yang bertujuan meningkatkan prestasi klub tersebut berjalan dengan lancar adapun susuna atau bagan kepengurusan dari Nusantara *Petanque Club* petanque kota kediri sebagai berikut:

SUSUNAN PENGURUS	
NUSANTARA <i>PETANQUE</i> CLUB KEDIRI	
Jl. Lintasan Jaksa Agung Suprpto Mojoroto Kota Kediri	
Penasehat	: Drs. Slamet Junaidi, M.Pd
Ketua	: Dr. Abdian Asgi Sukamana, M.Or
Sekretaris	: Sikles Wantina Haqqi, M.Pd
Wakil Sekretaris	: Debi Oktaria, SPd
Bendahara	: Mudhalifa, S.Pd
Bidang – Bidang:	
1. Sarana Prasarana	: M. Putra Satria, Andreas Sindoro
2. Kepelatihan	: Era Sapfitra Alifiana Manjayati, S.Pd., Lavio Defitra.
3. Pertandingan	: Loveina Ayun, Naufal Ismail.
4. Pembibitan Atlet	: Irianto, S.Pd., Dimas Magha, S.Pd.

Tabel 4.
Tugas dan Wewenang Pengurus Nusantara Petanque Klub Kota Kediri

No.	Pengurus	Tugas dan wewenang
1.	Penasehat	Melakukan pembinaan dan pengawasan terhadap semua pelaksanaan kegiatan pembinaan prestasi petanque Kota Kediri.
2.	Ketua	Penanggung jawab pelaksanaan kegiatan PB. Surya Baja Tulungagung dan memberikan laporan rutin semua kegiatan pembinaan prestasi petanque Kota Kediri.
3.	Sekretaris	Mencatat dan mendokumentasikan semua arsip penting yang berhubungan dengan kegiatan dan pelaksanaan operasional pembinaan prestasi petanque Kota Kediri.

4.	Wakil sekretaris	Membantu jalanya sekertaris satu untuk mencatat dan mendokumentasikan semua arsip penting yang berhubungan dengan kegiatan dan pelaksanaan operasional
5.	Bendahara	Bertanggung jawab atas pengelolaan keuangan pembinaan prestasi <i>petanque</i> Kota Kediri.
6.	Bidang –bidang	Menjalankan tgas yang sudah diberikan dari ketua sesuai bidang yang di tentukan oleh manajemen pembinaan prestasi <i>petanque</i> kota kediri.

Sarana dan prasarana klub petanque Kota Kediri

Berikut adalah sarana dan prasarana yang dimiliki klub petanque Kota Kediri: (1) Lapangan dan peralatannya, terdiri atas 18 lapangan (yang aktif di gunakan latihan ada 8), lampu lapangan, dan *Circle*, (2) Alat-alat untuk latihan dan *drill* terdiri atas; 39 bola besi, 20 bola kayu, 3 karpet *shooting*, 2 *sircle shooting*, 6 bosi target *shooting*, 3 meteran, 5 ban latihan *drill*, 21 bosi modifikasi, mushola, dan tempat parkir

Pengelolaan Sumber Dana Nusantara Petanque Club Kota Kediri

Pengelolaan sumber dana yang ada di Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri dan untuk memenuhi sarana dan prasarana kegiatan latihan dari mulai awal masuk dan pada tahun 2018 sebesar Rp.15.000.000. Tahun 2019 KONI Kota Kediri menetapkan anggaran kepada klub petanque Kota Kediri sebesar Rp.15.000.000, saat itu klub mendapatkan prestasi yang maksimal dan menjadi juara umum di PORPROV Jawa Timur 2019. Adapun sumber dana lain yang ada di Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri adalah dari iuran tiap atlet atau anggota yang sudah terdaftar di klub sebesar Rp.15.000 perbulan.

Dalam melaksanakan suatu manajemen yang baik di dalam klub petanque Kota Kediri menjalankan 4 (empat unsur) yaitu: (1) Perencanaan. Dalam melaksanakan suatu program latihan pelatih merancang program latihan jangka pendek, menengah, dan panjang yang berguna untuk menyiapkan *event-event* yang akan di ikuti, (2) Pengorganisasian. Dalam kegiatan pengorganisasian manajemen Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri sudah terlaksana dimana struktural dan pembagian tugas sudah di tetapkan dalam sebuah struktural kepengurusan, membagi kategori atlet untuk mengetahui kemampuan dan membedada suatu program latihan yang dijalankan atlet, (3) Pengarahan. Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri dibagi dan lihat dari hasil penelitian pelatih mengarahkan suatu tanggung jawab kepada penguus dan juga atlet terkait penerapan program latihan dan menjaga sebuah prestasi yang sudah diperoleh atlet dalam suatu kejuaraan atau *event-event* yang telah di ikuti, (4) Pengawasan/pengendalian. Dalam suatu pengawasan yang bertujuan meningkatkan prestasi atlet dan klub yang di laksanakan oleh pengurus Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri yaitu dengan membagi struktural. Setiap anggota pengurus saling bertanggung jawab atas tugas yang sudah ditentukan dari

Ketua dan KONI Kota Kediri yang bertujuan menjaga prestasi yang sudah diperoleh atlet maupun klub.

SIMPULAN

Dari hasil penelitian diatas yang di teliti oleh peneliti tentang manajemen peminaan prestasi Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri dapat disimpulkan bahwa suatu organisasi atau manajemen pembinaan prestasi yang bagus yaitu harus memiliki struktural kepengurusan, pelatih yang kopenten, atlit yang disiplis, sarana dan prasarana yang mencukupi, penerapan program latihan secara teknik maupun taktik harus seimbang, dan anggaran dana yang cukup untuk menunjang kebutuhan klub dalam mendapatkan prestasi. Adapun hasil temuannya adalah sebagai berikut: (1) Klub petanque Kota Kediri yang berdiri di tahun 2017 dan di akui oleh KONI Kota Kediri di tahun 2018, sudah terlihat memerikan prstasi yang bagus untuk kotaa kediri khususnya cabang olahraga petanque di Jawa Timur dan mempunyai banyak prestasi seperti yang di jelaskan di hasil penelitian, (2) Faktor-faktor yang menjadi penentu keberhasilan prestasi Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri yaitu adanya pelatihan yang kompeten, atlet yang disiplin latihan, tanggung jawab pelatih dan atlet serta sarana dan prasarana yang baik dan persetujuan atau dukungan dari orang tua atlet, (3) Susunan kepengurusan Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri sudah di bentuk dan di akui oleh KONI Kota Kediri, (4) Sarana dan prasarana yang ada di Nusantara *Petanque Club* Kota Kediri sudah cukup memenuhi untuk menunjang hasil prestasi atlet dn menerapkan program latihan, (5) Penerapan program latihan dan pembinaan prestasi petanque Kota Kediri sangatlah maksimal dalam satu minggu ada enam kali latihan yaitu senin-sabtu dan dalam satu hari latihan menggunakan waktu 4 jam, (6) Pengelolaan sumber dana yang ada di klub pembinaan prstasi petanque Kota Kediri yaitu dengan iuran setiap atlet satu bulan sekali sebesar Rp.15.000 dan ada dukungun dari KONI Kota Kediri untuk menunjang prestasi dan mempertahankan kan prestasi di cabang olahraga petanque.

DAFTAR PUSTAKA

- Hasibuan, Malayu S.P. (2009). *Manajemen : Dasar, Pengertian, dan Masalah Edisi revisi*. Jakarta : Bumi aksara.
- Lutan, Rusli. (2003). *Hakekat dan Karakteristik Penjaskes Dalam Kurikulum*. Jakarta: Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas
- Nurhasan, dkk. (2005). *Petunjuk Praktis Pendidikan Jasmani*. Surabaya: Unesa University Press
- Okilanda, A. (2018). Revitalisasi Masyarakat Urban/Perkotaan Melalui Olahraga Petanque. *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 1(1).
- Sugiyono. (2013). *Metodelogi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif Dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Suwiwa, I Gede . (2015). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Shooting Dalam Olahraga Pétanque Di Klub Kota Sukabumi Tahun 2018. *Jurnal ilmu olahraga*, 2. (1).

Venet, Cedric. 2016. *Tentang Menembak (about shooting)*. Kabar Boka-Bosi